



ZWEITBLICK  
Natur erleben

# Frühjahrsputz

Kräuterwanderung mit Karin Engler

**Sonntag, 09. März 2025 um 11 Uhr**

Dauer ca. 2 Stunden

Treffpunkt: großer Parkplatz gegenüber Penny-Markt

Sind sie euch schon aufgefallen? Alles reckt und streckt sich der Sonne entgegen – dicke Knospen, zarte Spitzen, rasant wachsende Wiesenbewohner.

Unsere Frühlingskräuter sind richtige kleine Kraftwerke und können uns helfen, Altes und Angestautes aus dem Körper zu schwemmen – Frühjahrsputz eben. Auf unserem Rundgang entdecken wir die heimischen Frühlingsboten und tauschen uns aus, welche wir in unsere Ernährung integrieren können, welche sich für eine Frühjahrskur eignen.

Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt. Wir bitten um entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk! Zum Abschluss gibt es jeweils etwas zum Probieren und Informationen zu hilfreichen Webseiten und Rezepten.

**Preis pro Person 15,- Euro**

Kinder bis 14 Jahre frei

Gruppengröße: max. 20 Personen

**Anmelde-/Überweisungsfrist 07.03.2025**

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter [Anmeldungen@verkehrsverein-kiedrich.de](mailto:Anmeldungen@verkehrsverein-kiedrich.de) und Überweisung des Teilnehmerbeitrages auf das Konto des Verkehrsvereins Kiedrich DE30 5109 1500 0000 1031 95 (Rhg. Volksbank eG) möglich.

VERKEHRS- und  
**GEWERBEVEREIN**  
KIEDRICH e.V.



Weitere Infos auf  
[www.verkehrsverein-kiedrich.de](http://www.verkehrsverein-kiedrich.de)