



Frühjahrsputz

Kräuterwanderung mit Kathi Huth

Samstag, 25. April 2026 um 14 Uhr

Dauer ca. 2 Stunden

Treffpunkt: Marktplatz vor dem Rathaus

Sind sie euch schon aufgefallen? Alles reckt und streckt sich der Sonne entgegen – dicke Knospen, zarte Spitzen, rasant wachsende Wiesenbewohner.

Auf unserem Rundgang entdecken wir die heimischen Frühlingsboten und lernen die kleinen Kraftwerke kennen. Sie können uns helfen, Altes und Angestautes aus dem Körper zu schwemmen – Frühjahrsputz eben.

Von der Biologin Kathi Huth erfahren wir, was sich wie in unsere Ernährung integrieren lässt, welche Kräuter sich für eine Frühjahrskur eignen und welche wir besser stehen lassen. Einiges werden wir probieren und als vorbereitete Köstlichkeiten genießen.

Preis pro Person 15,- Euro

Kinder bis 14 Jahre frei

Gruppengröße: max. 20 Personen



Die Anmeldung erfolgt über unser Ticketportal bei Eventfrog – erreichbar über den QR-Code. Alle Infos und den direkten Link zur Ticketbuchung finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage.

**VERKEHRS- und
GEWERBEVEREIN
KIEDRICH e.V.**



Weitere Infos auf
www.verkehrsverein-kiedrich.de